

מָה זֹאת גְּבוּרָה?

חֹדֶשׁ כִּסְלֵו – שִׁעוּר גְּבוּרָה

- בְּחֹדֶשׁ כִּסְלֵו מְדַבְּרִים הַרְבֵּה עַל גְּבוּרָה.
- הַיּוֹם נְגַלֶּה: גְּבוּרָה הִיא לֹא רַק כֹּחַ שֶׁל שְׁרִירִים.

💬 **מָה עוֹלֶה לָכֶם בָּרֹאשׁ כְּשֶׁאַתֶּם שׁוֹמְעִים „גִּבּוֹר/ה”?**



גִּבּוֹר – שְׁתֵּי מַשְׁמָעִיּוֹת

- 1. חָזָק, בַּעַל כֹּחַ גּוּפָנִי.
- 2. אַמִּיץ, חָזָק בָּרוּחַ – עוֹשֶׂה אֶת הַנָּכוֹן גַּם כְּשֶׁקָּשֶׁה.

💬 **אֵיזוֹ מַשְׁמָעוּת חֲשׁוּבָה יוֹתֵר בְּעֵינֵיכֶם? לָמָּה?**



„אֵיזֶהוּ גִּבּוֹר? הַכּוֹבֵשׁ אֶת יִצְרוֹ"

פִּרְקֵי אָבוֹת ד, א

- גִּבּוֹר אֲמִתִּי שׁוֹלֵט בְּעַצְמוֹ: עוֹצֵר לִפְנֵי כַּעַס, מְוַתֵּר עַל מַשֶּׁהוּ לְמַעַן אַחֵר.

💬 מָתַי הִצְלַחְתֶּם לַעֲצֹר אֶת עַצְמְכֶם?



גְּבוּרָה בְּסִפּוּר חֲנֻכָּה

- קְבוּצָה קְטַנָּה הֶעָזָה לִשְׁמֹר עַל אֱמוּנָתָהּ וְעַל מִנְהָגֶיהָ.
- מְעַטִּים, אֲבָל עִם לֵב אַמִּיץ וְאֱמוּנָה גְּדוֹלָה.

💬 **מָה עוֹזֵר לָנוּ לִהְיוֹת אַמִּיצִים כְּשֶׁאֲנַחְנוּ מְעַטִּים?**



גְּבוּרַת הַלֵּב

- לַעֲמֹד לְצַד מִי שֶׁפּוֹגְעִים בּוֹ.
- מִלָּה קְטַנָּה וְאַמִּיצָה: „דַּי.”

💬 **מָה אֶפְשָׁר לוֹמַר כְּשֶׁצּוֹחֲקִים עַל מִישֶׁהוּ?**

👀 **תשובה למורה: „דַּי, זֶה לֹא מַצְחִיק.” / „בּוֹא/י שְׂחַק/שַׂחֲקִי אִתָּנוּ.” / לְסַפֵּר לְמְבָגָּר.**



גְּבוּרַת הָאֱמֶת וְהַיֹּשֶׁר

- לְהוֹדוֹת בְּטָעוּת.
- לֹא לְהַעְתִּיק – גַּם כְּשֶׁאַף אֶחָד לֹא רוֹאֶה.

💬 **לָמָּה לִפְעָמִים קָשֶׁה לוֹמַר אֱמֶת?**

👀 **תשובה למורה: פּוֹחֲדִים מֵעֹנֶשׁ אוֹ מִכַּעַס; אֲבָל אֱמֶת בּוֹנָה אֵמוּן.**



גְּבוּרַת הַהַתְמָדָה

- נוֹפְלִים – וְקָמִים.
- „עוֹד לֹא הִצְלַחְתִּי” בִּמְקוֹם „אֲנִי לֹא מַצְלִיחַ/ה”.

💬 מָה לְמַדְתֶּם אַחֲרֵי הַרְבֵּה נִסְיוֹנוֹת?



גְּבוּרַת הַהַתְחָלָה הַחֲדָשָׁה

- לְהַגִּיעַ לְבֵית סֵפֶר חָדָשׁ, לְאֶרֶץ חֲדָשָׁה, לְשָׂפָה חֲדָשָׁה.
- לְדַבֵּר עִבְרִית בַּפַּעַם הָרִאשׁוֹנָה – זוֹ גְּבוּרָה!

💬 **אֵיךְ נַעֲזֹר לְמִי שֶׁמַּתְחִיל/ה אֶצְלֵנוּ מֵחָדָשׁ?**



גְּבוּרַת הַהִתְמוֹדְדוּת

- לִמְצֹא דֶּרֶךְ חֲדָשָׁה אַחֲרֵי קֹשִׁי.
- לִשְׁמֹר עַל שִׂמְחָה וְתִקְוָה.

💬 **מִי עוֹזֵר לָנוּ כְּשֶׁקָּשֶׁה?**



גִּבּוֹרִים בְּלִי גְּלִימָה

- הוֹרֶה שֶׁקָּם בַּלַּיְלָה לְתִינוֹק • כַּבַּאי/ת • חוֹבֵשׁ/ת • מוֹרֶה/מוֹרָה שֶׁמַּקְשִׁיב/ה • חָבֵר/ה שֶׁעוֹמֵד/ת לְצִדִּי

💬 מִי הַגִּבּוֹר/ה הַיּוֹמְיוֹמִי/ת שֶׁלָּכֶם?

❓

חִידוֹן: אֵיזוֹ גְּבוּרָה?

- א. נָשַׂם עָמֹק וְלֹא הִרְבִּיץ.
- ב. נָפְלָה בְּרִיצָה וְהִמְשִׁיכָה.
- ג. סִפֵּר שֶׁשָּׁבַר אֶת הַכּוֹס.

💬 **הַתְאִימוּ: הַתְמָדָה / שְׁלִיטָה עַצְמִית / אֱמֶת**

👀 **תשובה למורה: א – שְׁלִיטָה עַצְמִית · ב – הַתְמָדָה · ג – אֱמֶת**



הַמְשִׂימָה שֶׁלִּי הַשָּׁבוּעַ

- בַּחֲרוּ גְּבוּרָה אַחַת וְנַסּוּ אוֹתָהּ הַשָּׁבוּעַ.
- כִּתְבוּ פֶּתֶק לְ„כִּיס הַמַּחְמָאוֹת” לְמִי שֶׁרְאִיתֶם בּוֹ/בָּהּ גְּבוּרָה.

💬 אֵיזוֹ גְּבוּרָה בָּחַרְתֶּם?